

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



Día del trabajador

1

4
Lentejas con verduras
Huevos a la flamenca con chorizo,
guisante, tomate y patatas (3)
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan , Fruta fresca

5
Macarrones con tomate, chorizo
y queso
Merluza orly
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan , Fruta fresca

6
Arroz integral a la milanesa
Garbanzos rehogados con tomate
Verduritas salteadas
Pan , Fruta fresca

7
Crema de zanahoria
Cinta de lomo a la plancha
Pure de patata
Pan , Fruta fresca

8
Alubias blancas estofadas
Pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga y maíz
Pan , Fruta fresca

11
Sopa de fideos integrales
Albóndigas en salsa española
Pure de patata
Pan , Fruta fresca

12
Judías pintas guisadas (14)
Tortilla de patata (3)
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan , Fruta fresca

13
Pure de verdura
Pollo al chilindrón con cebolla,
tomate y pimientos
Champiñones salteados
Pan , Fruta fresca

14
Paella Valenciana
Abadejo a la andaluza
Ensalada de lechuga y maíz
Pan , Fruta fresca o yogurt

FIESTA DE SAN ISIDRO LABRADOR



15

18
Arroz con tomate
Tortilla a la francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Pan , Fruta fresca

19
Crema de calabaza
Filete de ruso con tomate
Ensalada de lechuga y tomate
Pan , Fruta fresca

20
Lentejas Hortelanas
Merluza en salsa verde
Guisantes rehogados
Pan , Fruta fresca

21
Sopa de Cocido con fideos
integrales
Cocido completo garbanzos
patata, pollo, chorizo y zanahoria
Pan , Fruta fresca

MARIA AUXILIADORA
Patatas estilo Hollywood
Nuggets de pollo caseros
Ensalada de lechuga y tomate
Pan , Fruta fresca

22

25
Judías verdes con
patata, zanahoria y pimentón
Cinta de lomo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan , Fruta fresca

26
Espaguetis integrales carbonara
Salmon al eneldo
Champiñones rehogados
Pan , Fruta fresca

27
Arroz tres delicias con
york, guisantes y zanahoria
Lentejas con verduras
Zanahoria rallada aliñada
Pan , Fruta fresca

28
Crema de calabacín
Pollo a las finas hierbas
Patatas panadera
Pan , Fruta fresca o yogurt

29
Guiso de garbanzos con
cebolla, pimientos, zanahoria
Tortilla a la española
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan , Fruta fresca

