

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



<p>8</p> <p>Arroz a banda con calamares San Jacobo de jamón y queso Menestra de verduras Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>9</p> <p>Guiso de alubias Blancas Tortilla Española Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>	<p>10</p> <p>Crema de calabacín y puerro Pollo Asado en su jugo Patata panadera Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 594,1 Prot 33,59 lip 21,04 HC 68,68</p>	<p>11</p> <p>Espagueti a la boloñesa Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>12</p> <p>Lentejas a la campesina Magro guisado con tomate Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con chorizo Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos estofados Cinta de lomo al ajillo Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>17</p> <p>Sopa maravilla Albóndigas a la jardinera Patatas dado Pan, yogurt</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>	<p>18</p> <p>Alubias pintas con arroz Pollo al chilindrón Champiñones salteados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 500 Prot 33,29 lip 13,54 HC 62,38</p>	<p>19</p> <p>Patatas guisadas con carne Merluza a la napolitana Pisto de verduras Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 594,1 Prot 33,59 lip 21,04 HC 68,68</p>
<p>22</p> <p>Lentejas Castellanas Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p>23</p> <p>Paella con pollo Bacalao a la andaluza con tomate Ensalada de lechuga con aceitunas Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</p>	<p>24</p> <p>Judías verdes huevo duro y pimentón Filete ruso en salsa Patatas a la francesa Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 58,9</p>	<p>JORNADA ALEMANA 25</p> <p>Crema Kartoffelsuppe Asado Scheweinsbraten (asado de cerdo tradicional) Pure de patatas Pan, manzana asada con canela</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>26</p> <p>Sopa de Cocido Cocido completo con garbanzos, judías verdes y pollo Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</p>
<p>29</p> <p>Arroz con tomate Huevos fritos Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>30</p> <p>Garbanzos con verduras Lomo a la plancha Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>DON BOSCO 31</p> <p>Espirales Gratinadas Nuggets de pollo y patatas chips Pan, natillas</p> <p>Kcal 654,1 Prot 26,7 lip 23,1 HC 65,58</p>		