

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				Macarrones con chorizo y queso ¹ Pollo asado en su jugo Panaché de verduras Pan, Fruta fresca <i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i>
Arroz tres delicias ⁴ con jamón york, maíz y zanahoria Albóndigas en salsa española Patatas dado Pan, Fruta fresca <i>Kcal 610 Prot 31,09 lip 19,1 HC 89</i>	Potaje de Alubias Blancas ⁵ Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca <i>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</i>	<div style="text-align: center;">6</div> <div style="text-align: center;">Día de la Constitución</div>	<div style="text-align: center;">7</div> <div style="text-align: center;">DÍA NO LECTIVO</div>	<div style="text-align: center;">8</div> <div style="text-align: center;">fiesta de la Inmaculada Concepción</div>
Espaguetti carbonara ¹¹ Bacalao rebozado Ensalada de lechuga conmaiz Pan, Fruta fresca <i>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</i>	Judías pintas estofadas ¹² Pechuga de pollo a la milanese Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca <i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i>	<div style="text-align: center;">13</div> Crema de calabaza Cinta de lomo al ajillo a la plancha Patatas en bastón Pan, fruta fresca <i>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</i>	<div style="text-align: center;">14</div> Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Yogurt <i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i>	<div style="text-align: center;">15</div> Paella con magro Merluza a la Vizcaína Patatas panadera Pan, Fruta fresca <i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i>
<div style="text-align: center;">18</div> Lentejas Hortelanas Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca <i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i>	<div style="text-align: center;">19</div> Coditos Napolitana Gratinados Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, fruta fresca <i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i>	<div style="text-align: center;">20</div> <div style="text-align: center;">MENÚ DE NAVIDAD</div> Sopa de Navidad con picadillo, huevo duro, fideos y zanahoria "Nuggets de pollo" con patatas Chips Pan, Fruta y Dulces Navideños <i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i>	<div style="text-align: center;">21</div> Arroz con tomate Salchichas al horno Ensalada de lechuga y maiz Pan, Fruta fresca <i>Kcal 560 Prot 48,19 lip 46,74 HC 37,78</i>	<div style="text-align: center;">22</div>
<div style="text-align: center;">feliz Navidad</div>				