Colegio : MENÚ SIN HUEVO

SERCLYM
SERVICIOS DE RESTAURACIÓN

Mes : SEPTIEMBRE

				1 **VACACIONES VERANO**
4 **VACACIONES VERANO**	**5** **VACACIONES VERANO**	**6** Arroz con salsa de tomate Pollo asado con ajo y perejil Patatas fritas Pan, fruta fresca	**7** Ensalada de pasta *S/H* con tomate, cebolla, maíz y pavo Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca	**8** Lentejas con verduras *Salchichas de pavo* Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca
11 Macarrones *S/H* a la napolitana *Filete de pollo a la plancha* Ensalada de lechuga con remolacha Pan, fruta fresca	**12** Arroz tres delicias con york, maíz y zanahoria Merluza a la vizcaina Patatas en bastón Pan, fruta fresca	**13** *Ensalada campera con maíz,* tomate y atún Pollo al chilindrón con pimientos, tomate, cebolla champiñones rehogados Pan, fruta fresca	**14** Garbanzos con verduras *Cinta de lomo a la plancha* Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, postre lácteo	**15** Crema de calabacín y puerro Magro guisado con menestra imperial de verduras patatas dado Pan, fruta fresca
18 Arroz a banda con calamares Lomo Sajonia en salsa española pure de patata Pan, fruta fresca	**19** Coditos *S/H* con tomate y queso *Merluza en maicena* ensalada lechuga con aceitunas Pan, fruta fresca	**20** Lentejas con jamón *Filete de pollo a la plancha* patatas panadera Pan, fruta fresca	**21** Ensalada Alemana de patata con salchichas, tomate y maíz Merluza en salsa verde con guisantes rehogados Pan, fruta fresca	**22** *Sopa S/H de Cocido* Cocido completo con verduras, garbanzos, pollo, chorizo Pan, fruta fresca
25 Lentejas castellanas con chorizo Albóndigas a la jardinera con zanahoria, pimiento y guisantes Patatas dado Pan, fruta fresca	**26** Arroz a la Murciana con alcachofa, judías y pimiento *Merluza en maicena* ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca	**27** Crema de zanahoria Pollo a la cazadora con tomate, cebolla, champiñones Patatas a la francesa Pan, fruta fresca	**28** Garbanzos estofados *Cinta de lomo a la plancha* Ensalada de lechuga y remolacha Pan, postre lácteo	**29** Espaguetis *S/H* carbonara Merluza al horno con tomate menestra de verduras Pan, fruta fresca

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento.
Soliciten información a nuestro personal en el comedor.