

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Fideuá de marisco 2 Croquetas de jamón serrano Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 610 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>	<p>Lentejas Castellanas 3 Pollo Asado en su jugo Patata panadera Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</p>	<p>Arroz a la milanesa con queso 4 Merluza a la vizcaína Pimientos rojos asados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>	<p>Crema de calabacín y puerro 5 Lomo de Sajonia en salsa Ensalada de lechuga con maíz Pan, postre lácteo</p> <p>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</p>	<p>Judías pintas guisadas con arroz 6 Salchichas de pavo encebolladas Pure de patata Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</p>
<p>Espagueti a la Napolitana 9 Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</p>	<p>Garbanzos estofados con verduras 10 Tortilla Española Ensalada de lechuga y remolacha Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>Sopa Maravilla 11 Pollo al chilindrón con tomate, cebolla y pimientos Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p>	<p style="text-align: center;">Día de la hispanidad</p>	<p style="text-align: center;">DÍA NO LECTIVO</p>
<p>Arroz a la murciana con cebolla, judías y alcachofas 16 Tortilla Francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>	<p>Sopa de Cocido 17 Cocido completo con verduras, Garbanzos, pollo, chorizo Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>	<p>Crema de zanahoria 18 Albóndigas en salsa española Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p>	<p>Espagueti a la carbonara 19 Merluza Orly Ensalada de lechuga y maíz Pan, postre lácteo</p> <p>Kcal 758,4 Prot 23,6 lip 26,9 HC 10,6</p>	<p>Guiso de alubias Blancas 20 Magro guisado con tomate Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p>
<p>Lentejas Hortelanas con verduras de temporada 23 Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 621 Prot 45,3 lip 22,1 HC 58,9</p>	<p>Pure de verduras de temporada 24 Cinta de lomo al ajillo Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p>Arroz tres delicias con zanahoria, jamón y guisantes 25 Filete ruso con tomate Patatas a la francesa Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p>	<p>Macarrones con chorizo y queso 26 Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>JORNADA MEXICANA 27 Frijoles Charros Burrito de pollo con verduras Totopos de maíz tostado Natillas</p> <p>Kcal 572 Prot 15,9 lip 19,9 HC 81,9</p>
<p>Arroz con tomate 30 Huevos fritos Patatas a la francesa Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p>	<p>Patata a la riojana 31 Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p>			

