

CIUDAD DE LOS MUCHACHOS



FIESTA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Macarrones con chorizo
Crujiente de merluza
Panaché de verduras
Pan, Fruta fresca

Kcal 672 Prot 35 lip 16,9 HC 89,6

Arroz a banda
Filete ruso en salsa española
Ensalada de lechuga con maíz
Pan, gelatina 0% o fruta

Kcal 610 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78

Alubias Guisadas
Tortilla a la francesa
Patatas en bastón
Pan, Fruta fresca

Kcal 567,6 Prot 25 lip 24,2 HC 59,9

Judías verdes con tomate
Filete de cerdo a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan, Fruta fresca

Kcal 500 Prot 33,29 lip 13,54 HC 62,38

Lentejas Castellanas
Salmón a las finas hierbas
Patatas panadera
Pan, Fruta fresca

Kcal 519,3 Prot 16,1 lip 8,73 HC 76,5

Ensalada Alemana
Pollo al chilindrón
Pisto de verduras
Pan, Fruta fresca

Kcal 551 Prot 26,10 lip 15,14 HC 62,48

Sopa de Cocido
Cocido completo con verduras,
garbanzos, pollo, chorizo
Pan, Fruta fresca

Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86

**MENU ESPECIAL
SAN ISIDRO**
Arroz a la madrileña
Buñuelos de Bacalao
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan, Natillas

Kcal 697 Prot 33,5 lip 17,7 HC 97,1

FIESTA DE SAN ISIDRO LABRADOR



Espagueti al pomodoro
San Jacobo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan, Fruta fresca

Kcal 596 Prot 22,1 lip 29,1 HC 71,8

Paella de carne
Merluza a la napolitana
Pimientos rojos asados
Pan, Fruta fresca

Kcal 621 Prot 45,3 lip 22,1 HC 58,9

Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas
Ensalada de lechuga y maíz
Pan, gelatina 0% o fruta

Kcal 504 Prot 25,7 lip 20,1 HC 54,53

Crema de zanahoria
Pollo asado en su jugo
Patatas fritas
Pan, Fruta fresca

Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64

Coditos gratinados
Albóndigas a la jardinera
Patatas dado
Pan, Fruta fresca

Kcal 645 Prot 34,9 lip 29,1 HC 73,1

Arroz a la milanesa
Merluza en salsa verde
Guisantes rehogados
Pan, Fruta fresca

Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78

MARIA AUXILIADORA
Sopa Maravilla con picadillo de pollo,
huevo y zanahoria
Pizza de jamón con ensalada
Pan y helado

Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58

Ensalada campera con atún
Magro guisado con tomate
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan, Fruta fresca

Kcal 543 Prot 25,1 lip 20,4 HC 54,5

Lentejas campesinas
Huevos a la flamenca
Patatas panadera
Pan, Fruta fresca

Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78

Ensalada de pasta primavera
Salchichas frescas de pavo al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Pan, Fruta fresca

Kcal 683,5 Prot 46,39 lip 20,8 HC 82,38

Alubias pintas con arroz
Croquetas de bacalao
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan, Fruta fresca

Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59

Pure de verdura de temporada
Pollo en salsa de nata
Champiñones rehogados
Pan, Fruta fresca

Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78