

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			Sopa de picadillo con pollo huevo <sup>1</sup> duro y zanahoria Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca <i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i>	Garbanzos estofados <sup>2</sup> Magro guisado con tomate Patatas panadera Pan, Fruta fresca <i>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</i>
<p style="text-align: right;"><b>5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>6</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Día de la Constitución</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>7</b></p> <p style="text-align: center;"><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>8</b></p> <p style="text-align: center;"><b>fiesta de la Inmaculada Concepción</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>9</b></p> <p style="text-align: center;"><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>
<p style="text-align: right;"><b>12</b></p> Espagueti pomodoro San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga y maiz Pan, Fruta fresca <i>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</i>	<p style="text-align: right;"><b>13</b></p> Potaje de Alubias Blancas Tortilla de patata Tomate aliñado con orégano Pan, Fruta fresca <i>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</i>	<p style="text-align: right;"><b>14</b></p> Patatas a la riojana Merluza al horno en salsa verde Pisto de verduras Pan, Fruta fresca <i>Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</i>	<p style="text-align: right;"><b>15</b></p> Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, magro Repollo rehogado y zanahoria Pan, Yogurt o Fruta fresca <i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i>	<p style="text-align: right;"><b>16</b></p> Paella de pollo y verduras Cazón en adobo Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, Fruta fresca <i>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</i>
<p style="text-align: right;"><b>19</b></p> Lentejas Hortelanas Huevos fritos con patatas Pan, Fruta fresca <i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i>	<p style="text-align: right;"><b>20</b></p> Arroz con verduras Merluza a la napolitana Pimientos rojos asados Pan, Fruta fresca <i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i>	<p style="text-align: right;"><b>21</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MENÚ DE NAVIDAD</b></p> Coditos gratinados "Fingers de pollo" caseros con patatas Chips Pan, Fruta y Dulces Navideños <i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i>	<p style="text-align: right;"><b>22</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>feliz Navidad</b></p>				