

info

 <p>Para estar bien hidratado, toma mucha sandía</p> <p>Feliz Verano a todos</p>		<p>1 Patatas guisadas con carne Merluza al horno en salsa verde con guisantes Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Potatoes swet with meat Hake in green sauce Bread, fruit</p>	<p>2 Crema de zanahoria (S/L) Albóndigas en salsa española con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Carrot cream Meatball in sauce with potatoes Bread, fruit</p>	<p>3 Garbanzos con verduras Merluza en maizena c/ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Chickpeas stew w/vegetables Hake floured with salad Bread, fruit</p>	<p>Prot. 24 Líp. 23 Hc. 98 Kcal. 698</p>	
<p>6 Macarrones napolitana sin queso Cinta de lomo con ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Napoles style macaroni Tenderloin with salad Bread, Fruit</p>	<p>7 Lentejas castellanas Tortilla de patata con tomate aliñado Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Castillas lentils Potatoes omelette with tomato Bread, fruit</p>	<p>8 Paella Merluza a la Bilbaína con pimientos asados Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Paella Hake bilbao style w/peppers Bread, fruit</p>	<p>9 Sopa de Cocido Cocido completo con verduras, garbanzos, pollo, chorizo Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Cocido Soup Cocido Madrileño Bread, fruit</p>	<p>10 Crema de vichessoyse (S/L) Magro guisado con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Vichessoyse cream Meat lean swet with potatoes Bread, fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>	
<p>13 Arroz con verduras Merluza en maizena con ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Rice with vegetables Hake flored with salad Bread, fruit</p>	<p>14 Judías verdes con tomate Pollo Asado con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Green beans with tomato chicken w/potatoes Bread, fruit</p>	<p>15 Ensalada campera con huevo, atún y tomate natural Lomo al ajillo c/ pimientos Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Garden salad Tenderloin with peppers Bread, fruit</p>	<p>16 Lentejas campesinas Tortilla de patata con ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Pleasant swet lentils Spanish omelette with salad Bread, fruit</p>	<p>17 Espaguetti rehogados con bacon Merluza napolitana con verduritas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Bacon espaguetti Napolitana hake with vegetables Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p>	
<p>20 Sopa maravilla Huevos revueltos con champiñones Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Wonderfool soup Eggs w/ moushrooms Bread, fruit</p>	<p>21 Patatas a la riojana Merluza Orly con ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Potatoes Rioja style sewt Orly hake with salad Bread, fruit</p>	<p>22 Ensalada de alubias con tomate, cebolla, maíz y pavo Chuleta de aguja con patatas Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>White beans salad Lean chop with potatoes Bread, fruit</p>	<p>23 MENÚ FIN DE CURSO</p> <p>Pasta pomodoro Filete de pollo con chips Pan, gelatina</p>		<p>24 Arroz con tomate Salchichas con ensalada Pan, fruta</p> <p>.....</p> <p>Rice with tomato Sausage with salad Bread, fruit</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p>
<p>27  VACACIONES VERANO</p>	<p>28  VACACIONES VERANO</p>	<p>29  VACACIONES VERANO</p>	<p>30  VACACIONES VERANO</p>	<p> VACACIONES VERANO</p>		

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

