

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
<p>Arroz a la murciana ⁴ Albóndigas en salsa española con patatas Fruta y pan Murcia style rice Meatball in sauce w/potatoes Fruit and bread</p>	<p>Sopa de Cocido ⁵ Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan Cocido soup Checkpeas stew Madrid style Fruit and bread</p>	<p>Puré de calabacín y puerro ⁶ Magro guisado con tomate con patatas Fruta y pan Zucchini & leek purée Lean pork meat in tomato w/ potatoes Fruit and bread</p>	<p>Lentejas hortelanas ⁷ <i>Merluza en maizena</i> con ensalada con maíz Fruta y pan Lentils with vegetables Flored hake with salad Fruit and bread</p>	<p>Macarrones con tomate ¹ Merluza en salsa verde <i>con guisantes rehogados</i> Fruta y pan Macaroni with tomato Hake in gren sauce w/green peas Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p>
<p>11 DIA FESTIVO</p>	<p>12 DIA FESTIVO</p>	<p>13 DIA FESTIVO</p>	<p>14 jueves santo </p>	<p>15 viernes santo </p>	<p>8 DIA FESTIVO Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>
<p>18 DIA FESTIVO</p>	<p>19 Sopa Maravilla ¹⁹ <i>Merluza en maizena</i> c/ ensalada con maíz Fruta y pan Wonder soup Flored hake w/salad Fruit and bread</p>	<p>Pure de verduras de temporada ²⁰ Cinta de lomo a la plancha con patatas al horno Fruta y pan Vegetables puree Tenderloin with potatoes Fruit and bread</p>	<p>Alubias Blancas Castellanas ²¹ Pollo al chilindrón con pimientos rojos asados Fruta y pan White Beans stew Chilindron Chicken with peppers Fruit and bread</p>	<p>Judías verdes en salsa de tomate ²² Tortilla de patata c/ensalada con zanahoria Fruta y pan Green beans with tomato Spanish omelette w/ salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p>
<p>25 Fideuá marinera ²⁵ <i>Filete de lomo</i> con ensalada de tomate aliñado con orégano Fruta y pan Fideuá with sea food Steak loin w/ salad Fruit and bread</p>	<p>26 Arroz tres delicias ²⁶ Salchichas de pavo <i>con patatas</i> Fruta y pan Fried rice three delights Turkey sausage with potatoes Fruit and bread</p>	<p>27 Garbanzos estofados ²⁷ <i>Huevos con tomate</i> con champiñones Fruta y pan Checkpeas stew Eggs with tomato with mushrooms Fruit and bread</p>	<p>28 <i>Crema de zanahoria S/L</i> ²⁸ Pollo asado con patatas panadera Fruta y pan Carrots crem Roast chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p>29 Lentejas campesinas ²⁹ <i>Merluza en maizena</i> c/ensalada con maíz Fruta y pan Lentils with vegetables Flored hake with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 22 Hc. 102 Kcal. 727</p>

