

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	<p>1</p> <p>Sopa Minestrone <i>Filete de pollo</i> c/ensalada con maíz Fruta y pan Minestrone soup Chicken filet with salad Fruit and bread</p>	<p>2</p> <p>Arroz a la milanesa Merluza a la Vizcaína con salteado de verduras Fruta y pan Vizcayan style hake w/vegetables Fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado en su jugo con patatas Postre lácteo y pan Carrots cream Roast chicken with potatoes Milk dessert, bread</p>	<p>4</p> <p>Lentejas Hortelanas <i>Tortilla de patatas</i> c/ensalada con aceitunas Fruta y pan Lentils with vegetables Spanish omelette w/salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p>
<p>7</p> <p>Judías verdes con jamón Albóndigas a la jardinera con patatas Fruta y pan Green beans with ham Meatball w/vegetables & potatoes Fruit and bread</p>	<p>8</p> <p>Macarrones Bolognesa <i>Bacalao en maizena</i> c/ensalada Fruta y pan Bolognesa style macarroni Cod flored with salad Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Puré de calabacín y puerro Magro guisado con tomate con patatas Fruta y pan Zucchini & leek purée Lean pork meat in tomato w/ potatoes Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan Cocido soup Checkpeas stew Madrid style Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Coditos gratinados Merluza en salsa verde con guisantes a la francesa Fruta y pan Pasta graten Hake in gren sauce w/green peas Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>
<p>14</p> <p>Espagueti Carbonara Lomo de sajonia con ensalada de tomate aliñado con orégano Fruta y pan Carbonara style espaguetti Saxony style pork loin w/ salad Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Judías pintas estofadas Filete ruso en salsa española con champiñones rehogados Fruta y pan Pinto bean stew Rusian filet w/mushrooms Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Patatas a la riojana <i>Merluza en maizena</i> c/ ensalada con maíz Fruta y pan Potatoes riojana´s style Hake flored w/salad Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Paella Pollo a la cazadora con pimientos Postre lácteo y pan Paella Chicken cacciatore w/peppers Milk dessert, bread</p>	<p>18</p> <p>Coditos gratinados Merluza en salsa verde con guisantes a la francesa Fruta y pan Pasta graten Hake in gren sauce w/green peas Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p>
<p>21</p> <p>Lentejas Castellanas <i>Merluza en maizena</i> con ensalada con maíz Fruta y pan Castilian Lentils Hake flored with salad Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias Ragout de ternera estofado con verduritas Fruta y pan Fried rice three delights Veal ragout w/ vegetables Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Alubias Blancas con chorizo Pollo al chilindrón con patatas Fruta y pan White Beans stew Chilindron Chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Pure de verduras de temporada Cinta de lomo a la plancha con ensalada de zanahoria Fruta y pan Vegetables puree Tenderloin with salad Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Coditos gratinados Merluza en salsa verde con guisantes a la francesa Fruta y pan Pasta graten Hake in gren sauce w/green peas Fruit and bread</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p>
<p>28</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan Rice with tomato Fried eggs w/potatoes Fruit and bread</p>	<p>29</p> <p>Garbanzos con verduras Pollo asado con pimientos Fruta y pan Chickspeas stew with vegetables Roast Chicken with peppers Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Sopa de lluvia Escalope de cerdo c/ensalada con aceitunas Fruta y pan Rain soup Pork schnitzel with salad Fruit and bread</p>	<p>31</p> <p>Lentejas campesinas Salchichas de pavo con pure de patata Postre lácteo y pan Lentils with vegetables Sausages with potatoes puree Milk dessert, bread</p>		<p>Prot. 26 Líp. 22 Hc. 102 Kcal. 727</p>

