

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	<p>1</p> <p>Sopa Minestrone San Jacobo c/ ensalada con maíz Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Minestrone soup Breadcrumbed fried loin w/salad Fruit and bread</p>	<p>2</p> <p>Arroz a la milanese Merluza a la Vizcaína con salteado de verduras Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Vizcayan style hake w/vegetables Fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado en su jugo con patatas Postre lácteo y pan</p> <p>.....</p> <p>Carrots cream Roast chicken with potatoes Milk dessert, bread</p>	<p>4</p> <p>Lentejas Hortelanas Huevos en bechamel c/ensalada con aceitunas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Lentils with vegetables Eggs in white sauce with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p>
<p>7</p> <p>Judías verdes con jamón Albóndigas a la jardinera con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Green beans with ham Meatball w/vegetables & potatoes Fruit and bread</p>	<p>8</p> <p>Macarrones Bolognesa Bacalao rebozado c/ensalada Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Bolognesa style macarroni Battered cod with salad Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Puré de calabacín y puerro Magro guisado con tomate con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Zucchini & leek purée Lean pork meat in tomato w/ potatoes Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Cocido soup Checkpeas stew Madrid style Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Arroz a banda Merluza a la napolitana con panaché de verduras Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>A banda rice Napolitan style hake w/vegetables Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>
<p>14</p> <p>Espagueti Carbonara Lomo de sajonia con ensalada de tomate aliñado con orégano Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Carbonara style espaguetti Saxony style pork loin w/ salad Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Judías pintas estofadas Filete ruso en salsa española con champiñones rehogados Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Pinto bean stew Rusian filet w/mushrooms Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Patatas a la riojana Crujiente de merluza c/ ensalada con maíz Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Potatoes riojana´s style Crunch hake w/salad Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Paella Pollo a la cazadora con pimientos Postre lácteo y pan</p> <p>.....</p> <p>Paella Chicken cacciatore w/peppers Milk dessert, bread</p>	<p>18</p> <p>Potaje de cuaresma Tortilla de patata c/ensalada con zanahoria Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Lenten stew Spanish omelette w/ salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p>
<p>21</p> <p>Lentejas Castellanas Croquetas de bacalao con ensalada con maíz Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Castilian Lentils Cod croquettes with salad Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>Arroz tres delicias Ragout de ternera estofado con verduritas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Fried rice three delights Veal ragout w/ vegetables Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Alubias Blancas con chorizo Pollo al chilindrón con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>White Beans stew Chilindron Chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Pure de verduras de temporada Cinta de lomo a la plancha con ensalada de zanahoria Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Vegetables puree Tenderloin with salad Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Coditos gratinados Merluza en salsa verde con guisantes a la francesa Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Pasta graten Hake in gren sauce w/green peas Fruit and bread</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p>
<p>28</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Rice with tomato Fried eggs w/potatoes Fruit and bread</p>	<p>29</p> <p>Garbanzos con verduras Pollo asado con pimientos Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Chickpeas stew with vegetables Roast Chicken with peppers Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Sopa de lluvia Escalope de cerdo c/ensalada con aceitunas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Rain soup Pork schnitzel with salad Fruit and bread</p>	<p>31</p> <p>Lentejas campesinas Salchichas de pavo con pure de patata Postre lácteo y pan</p> <p>.....</p> <p>Lentils with vegetables Sausages with potatoes puree Milk dessert, bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 22 Hc. 102 Kcal. 727</p>	

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.



