

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	Sopa Minestrone <b>1</b> <i>Filete de pollo c/ensalada con maíz</i> Fruta y pan .. Minestrone soup Chicken filet with salad Fruit and bread	Arroz a la milanese <b>2</b> <i>Lomo salteado con verduras</i> Fruta y pan .. Milanese rice Tenderloin with vegetables Fruit and bread	Crema de zanahoria <b>3</b> Pollo asado en su jugo con patatas Postre lácteo y pan .. Carrots cream Roasted Chicken with potatoes Milk dessert, bread	Lentejas Hortelanas <b>4</b> <i>Revuelto de calabacín c/ensalada con aceitunas</i> Fruta y pan .. Garden's Lentils Zucchini scrambled eggs w/salad Fruit and bread	Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726
Judías verdes con jamón <b>7</b> Albóndigas a la jardinera con patatas Fruta y pan .. Green beans with ham Meatball w/vegetables & potatoes Fruit and bread	Macarrones Bolognesa <b>8</b> <i>Filete de pollo c/ ensalada</i> Fruta y pan .. Bolognese style macarroni Chicken filet with salad Fruit and bread	Puré de calabacín y puerro <b>9</b> Magro guisado con tomate con patatas Fruta y pan .. Zucchini & leek purée Lean pork meat in tomato w/ potatoes Fruit and bread	Sopa de Cocido <b>10</b> Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan .. Cocido soup Checkpeas stew Madrid style Fruit and bread	<i>Arroz con tomate</i> <b>11</b> <i>Tortilla francesa con panaché de verduras</i> Fruta y pan .. Rice with tomato French omelette w/vegetables Fruit and bread	Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739
Espagueti Carbonara <b>14</b> Lomo de sajonia con ensalada de tomate aliñado con orégano Fruta y pan .. Carbonara style espaguetti Saxony style pork loin w/ salad Fruit and bread	Judías pintas estofadas <b>15</b> Filete ruso en salsa española con champiñones rehogados Fruta y pan .. Pinto bean stew Russian filet w/mushrooms Fruit and bread	Patatas a la riojana <b>16</b> <i>Filete de pavo c/ ensalada con maíz</i> Fruta y pan .. Potatoes riojana's style Turkey filet w/salad Fruit and bread	<i>Paella de verduras</i> <b>17</b> Pollo a la cazadora con pimientos Postre lácteo y pan .. Paella with vegetables Breaded Chicken w/peppers Milk dessert, bread	<i>Garbanzos c/espinacas sin pescado</i> <b>18</b> Tortilla de patata c/ensalada con zanahoria Fruta y pan .. Chickpeas with spinach Spanish omelette w/ salad Fruit and bread	Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703
Lentejas Castellanas <b>21</b> <i>Filete de pollo con ensalada con maíz</i> Fruta y pan .. Castilian Lentils Chicken filet with salad Fruit and bread	Arroz tres delicias <b>22</b> Ragout de ternera estofado con verduritas Fruta y pan .. Fried rice three delights Veal ragout w/ vegetables Fruit and bread	Alubias Blancas con chorizo <b>23</b> Pollo al chilindrón con patatas Fruta y pan .. White Beans stew Chilindron Chicken with potatoes Fruit and bread	Pure de <b>verduras</b> de temporada <b>24</b> Cinta de lomo a la plancha con ensalada de zanahoria Fruta y pan .. Vegetables puree Tenderloin with salad Fruit and bread	Coditos gratinados <b>25</b> <i>Revuelto de champiñones con guisantes rehogados</i> Fruta y pan .. Pasta graten Mushroom scsrambled green pea Fruit and bread	Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711
Arroz con tomate <b>28</b> Huevo frito con patatas Fruta y pan .. Rice with tomato Fried eggs w/potatoes Fruit and bread	Garbanzos con verduras <b>29</b> Pollo asado con pimientos Fruta y pan .. Chickspeas stew with vegetables Roast Chicken with peppers Fruit and bread	Sopa de lluvia <b>30</b> Escalope de cerdo c/ensalada con aceitunas Fruta y pan .. Rain soup Pork schnitzel with salad Fruit and bread	Lentejas campesinas <b>31</b> Salchichas de pavo con pure de patata Postre lácteo y pan .. Lentils with vegetables Sausages with potatoes puree Milk dessert, bread	Prot. 26 Líp. 22 Hc. 102 Kcal. 727	

