

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	<p>1</p> <p>Sopa Minestrone Filete de pollo c/ensalada con zanahoria Fruta y pan Minestrone soup Chicken filet with salad Fruit and bread</p>	<p>2</p> <p>Arroz a la milanese (sin guisantes) Merluza a la Vizcaína con salteado de verduras (sin legumbres) Fruta y pan Rice Milano style Vizcayan style hake w/vegetables Fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Crema de zanahoria Pollo asado en su jugo con patatas Postre lácteo y pan Carrots cream Roast chicken with potatoes Milk dessert, bread</p>	<p>4</p> <p>Sopa Maravilla Tortilla de patata c/ensalada con aceitunas Fruta y pan Wonder soup Spanish omelette w/salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p>
<p>7</p> <p>Arroz con jamón (S/LEG) Filete de pollo con tomate con patatas Fruta y pan rice with ham Chicken filet in tomato & potatoes Fruit and bread</p>	<p>8</p> <p>Macarrones con tomate Bacalao en maizena c/ensalada Fruta y pan Macarroni with tomato cod flored with salad Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Puré de calabacín y puerro Magro guisado con tomate con patatas Fruta y pan Zucchini & leek purée Lean pork meat in tomato w/ potatoes Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Sopa de ave Filete de pollo con ensalada Fruta y pan chicken soup Chicken filet with salad Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Arroz a banda sin guisante Merluza a la napolitana con verduras sin legumbre Fruta y pan A banda rice Napolitan style hake w/vegetables Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>
<p>14</p> <p>Espagueti Carbonara Filete de cerdo con ensalada de tomate aliñado con orégano Fruta y pan Carbonara style espaguetti Steak loin w/salad Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Sopa Maravilla Filete de pavo en salsa española con champiñones rehogados Fruta y pan Wonder soup Tukey filet w/mushrooms Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Patatas a la riojana Merluza enmaizena c/ ensalada con zanahoria Fruta y pan Potatoes riojana´s style Flored hake w/salad Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Paella (sin legumbre) Pollo a la cazadora con pimientos Postre lácteo y pan Paella Chicken cacciatore w/peppers Milk dessert, bread</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras sin legumbres Tortilla de patata c/ensalada con zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Spanish omelette w/ salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p>
<p>21</p> <p>Sopa de ave Merluza en maizena con ensalada con zanahoria Fruta y pan Chicken soup Hake flored with salad Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>Arroz con tomate Ragout de ternera estofado con verduritas sin legumbre Fruta y pan rice with tomato Veal ragout w/ vegetables Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Coliflor rehogada Pollo al chilindrón con patatas Fruta y pan Sauteed cauliflower Chilindron Chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Pure de verduras (S/LEG) Cinta de lomo a la plancha con ensalada de zanahoria Fruta y pan Vegetables puree Tenderloin with salad Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Coditos gratinados Merluza en salsa verde con ensalada Fruta y pan Pasta graten Hake in gren sauce w/salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p>
<p>28</p> <p>Arroz con tomate Huevo frito con patatas Fruta y pan Rice with tomato Fried eggs w/potatoes Fruit and bread</p>	<p>29</p> <p>Crema de verduras sin legumbre Pollo asado con pimientos Fruta y pan Vegetables cream Roast Chicken with peppers Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Sopa de lluvia Escalope de cerdo c/ensalada con zanahoria Fruta y pan Rain soup Pork schnitzel with salad Fruit and bread</p>	<p>31</p> <p>Tortilla de espinacas Salchichas de pavo (S/LEG) con pure de patata Postre lácteo y pan Spinach omelette Sausages with potatoes puree Milk dessert, bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 22 Hc. 102 Kcal. 727</p>	

