

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	Sopa Minestrone <b>1</b> <i>Filete de pollo</i> c/ensalada con maíz Fruta y pan ..... Minestrone soup Chicken filet with salad Fruit and bread	<i>Arroz a la milanese (sin queso)</i> <b>2</b> Merluza a la Vizcaína con salteado de verduras Fruta y pan ..... Rice Milano style Vizcayan style hake w/vegetables Fruit and bread	<i>Crema de zanahoria (S/L)</i> <b>3</b> Pollo asado en su jugo con patatas Fruta y pan ..... Carrots cream Roasted Chicken with potatoes Fruit and bread	Lentejas Hortelanas <b>4</b> <i>Tortilla de patata</i> c/ensalada con aceitunas Fruta y pan ..... Lentils with vegetables Spanish omelette w/salad Fruit and bread	Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726
<i>Judías verdes con jamón</i> <b>7</b> Albóndigas a la jardinera con patatas Fruta y pan ..... Green beans with ham Meatball w/vegetables & potatoes Fruit and bread	<i>Macarrones S/H Bolognesa</i> <b>8</b> <i>Bacalao en maizena</i> c/ ensalada Fruta y pan ..... Bolognese style macarroni cod flored with salad Fruit and bread	Puré de calabacín y puerro <b>9</b> Magro guisado con tomate con patatas Fruta y pan ..... Zucchini & leek purée Lean pork meat in tomato w/ potatoes Fruit and bread	Sopa de Cocido <b>10</b> Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan ..... Cocido soup Checkpeas stew Madrid style Fruit and bread	Arroz a banda <b>11</b> Merluza a la napolitana con panaché de verduras Fruta y pan ..... A banda rice Napolitan style hake w/vegetables Fruit and bread	Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739
<i>Espagueti napolitana</i> <b>14</b> <i>Filete de cerdo</i> con ensalada de tomate aliñado con orégano Fruta y pan ..... Napolitan style espaguetti Steak lean w/salad Fruit and bread	Judías pintas estofadas <b>15</b> Filete ruso en salsa española con champiñones rehogados Fruta y pan ..... Pinto bean stew Rusian filet w/mushrooms Fruit and bread	Patatas a la riojana <b>16</b> <i>Merluza en maizena</i> c/ ensalada con maíz Fruta y pan ..... Potatoes riojana´s style Hake flored w/salad Fruit and bread	Paella <b>17</b> Pollo a la cazadora con pimientos Fruta y pan ..... Paella Chicken cacciatore w/peppers Fruit and bread	Potaje de cuaremas <b>18</b> Tortilla de patata c/ensalada con zanahoria Fruta y pan ..... Lenten stew Spanish omelette w/ salad Fruit and bread	Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703
Lentejas Castellanas <b>21</b> <i>Merluza en maizena</i> con ensalada con maíz Fruta y pan ..... Castilian Lentils Hake flored with salad Fruit and bread	<i>Arroz tres delicias</i> <b>22</b> Ragout de ternera estofado con verduritas Fruta y pan ..... Fried rice three delights Veal ragout w/ vegetables Fruit and bread	Alubias Blancas con chorizo <b>23</b> Pollo al chilindrón con patatas Fruta y pan ..... White Beans stew Chilindron Chicken with potatoes Fruit and bread	Pure de <b>verduras</b> de temporada <b>24</b> Cinta de lomo a la plancha con ensalada de zanahoria Fruta y pan ..... Vegetables puree Tenderloin with salad Fruit and bread	<i>Coditos con tomate</i> <b>25</b> Merluza en salsa verde con <i>guisantes rehogados</i> Fruta y pan ..... Pasta with tomato Hake in gren sauce w/green peas Fruit and bread	Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711
Arroz con tomate <b>28</b> Huevo frito con patatas Fruta y pan ..... Rice with tomato Fried eggs w/potatoes Fruit and bread	Garbanzos con verduras <b>29</b> Pollo asado con pimientos Fruta y pan ..... Chickspeas stew with vegetables Roasted Chicken with pippers Fruit and bread	Sopa de lluvia <b>30</b> Escalope de cerdo c/ensalada con aceitunas Fruta y pan ..... Rain soup Pork schnitzel with salad Fruit and bread	Lentejas campesinas <b>31</b> <i>Salchichas de pavo (S/L) con patatas</i> Fruta y pan ..... Lentils with vegetables Sausages with potatoes Fruit and bread	Prot. 26 Líp. 22 Hc. 102 Kcal. 727	

