

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	<p><i>Sopa Minestrone S/H</i> 1 <i>Filete de pollo c/ensalada con maíz</i> Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Minestrone soup Breadcrumbed fried loin w/salad Fruit and bread</p>	<p>Arroz a la milanese 2 Merluza a la Vizcaína con salteado de verduras Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Rice Milano style Vizcayan style hake w/vegetables Fruit and bread</p>	<p>Crema de zanahoria 3 Pollo asado en su jugo con patatas Postre lácteo y pan</p> <p>.....</p> <p>Carrots cream Roast chicken with potatoes Milk dessert, bread</p>	<p>Lentejas Hortelanas 4 <i>Merluza en maizena c/ensalada con aceitunas</i> Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Lentils with vegetables Hake flored w/salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p>
<p>Judías verdes con jamón 7 Albóndigas a la jardinera con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Green beans with ham Meatball w/vegetables & potatoes Fruit and bread</p>	<p><i>Macarrones S/H Bolognesa</i> 8 <i>Bacalao en maizena c/ensalada</i> Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Bolognesa style macarroni Cod flored with salad Fruit and bread</p>	<p>Puré de calabacín y puerro 9 Magro guisado con tomate con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Zucchini & leek purée Lean pork meat in tomato w/ potatoes Fruit and bread</p>	<p><i>Sopa de Cocido S/H</i> 10 Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Cocido soup Checkpeas stew Madrid style Fruit and bread</p>	<p>Arroz a banda 11 Merluza a la napolitana con panaché de verduras Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>A banda rice Napolitan style hake w/vegetables Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>
<p><i>Espagueti S/H Carbonara</i> 14 Lomo de sajonia con ensalada de tomate aliñado con orégano Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Carbonara espaguetti Sajoin loin w/salad Fruit and bread</p>	<p>Judías pintas estofadas 15 Filete ruso en salsa española con champiñones rehogados Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Pinto bean stew Rusian filet w/mushrooms Fruit and bread</p>	<p>Patatas a la riojana 16 <i>Merluza en maizena c/ ensalada con maíz</i> Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Potatoes riojana´s style Hake flored w/salad Fruit and bread</p>	<p>Paella 17 Pollo a la cazadora con pimientos Postre lácteo y pan</p> <p>.....</p> <p>Paella Chicken cacciatore w/peppers Milk dessert, bread</p>	<p>Potaje de cuaresma <i>sin huevo</i> 18 <i>Bacalao con tomate c/ensalada con zanahoria</i> Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Lenten stew Cod with tomato w/ salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p>
<p>Lentejas Castellanas 21 <i>Merluza en maizena</i> con ensalada con maíz Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Lentils Castilla style Hake flored with salad Fruit and bread</p>	<p><i>Arroz tres delicias (sin huevo)</i> 22 Ragout de ternera estofado con verduritas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Fried rice three delights Veal ragout w/ vegetables Fruit and bread</p>	<p>Alubias Blancas con chorizo 23 Pollo al chilindrón con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>White Beans stew Chilindron Chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p>Pure de verduras de temporada 24 Cinta de lomo a la plancha con ensalada de zanahoria Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Vegetables puree Tenderloin with salad Fruit and bread</p>	<p><i>Coditos S/H gratinados</i> 25 Merluza en salsa verde con guisantes a la francesa Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Pasta graten Hake in gren sauce w/green peas Fruit and bread</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p>
<p>Arroz con tomate 28 <i>Lomo a la plancha</i> con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Rice with tomato tenderloin w/potatoes Fruit and bread</p>	<p>Garbanzos con verduras 29 Pollo asado con pimientos Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Chickpeas stew with vegetables Roast Chicken with peppers Fruit and bread</p>	<p><i>Sopa de lluvia S/H</i> 30 <i>filete de cerdo c/ensalada con zanahoria</i> Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Rain soup Lean steak with salad Fruit and bread</p>	<p>Lentejas campesinas 31 Salchichas de pavo con pure de patata Postre lácteo y pan</p> <p>.....</p> <p>Lentils with vegetables Sausages with potatoes puree Milk dessert, bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 22 Hc. 102 Kcal. 727</p>	

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

