


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	Garbanzos con espinacas Filete de lomo con patatas Fruta y pan Chickpeas with spinach Tenderloin w/potatoes Fruit and bread	1 Arroz a la Milanese Merluza a la napolitana con champiñones Fruta y pan Milanese style Rice Napolitan style hake with mushrooms Fruit and bread	2 Puré de zanahoria Pollo al Chilindrón con pimientos Fruta y pan Cream of carrots soup Chilindron Chicken w/peppers Fruit and bread	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726
7 Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan Rice with tomato Fried eggs with potatoes Fruit and bread	8 Guiso de Alubias Pintas Merluza en salsa verde con guisantes Fruta y pan Pinto bean stew Hake in green sauce w/peas Fruit and bread	9 Patatas a la Riojana Chuleta de Sajonia con ensalada Fruta y pan Potatoes riojana's style Saxony cutlet with salad Fruit and bread	10 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo o fruta y pan Cocido soup Madrid stew Milk dessert, bread	11 Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan Rice with tomato Fried eggs with potatoes Fruit and bread	Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739
14 Lentejas Castellanas Huevos en bechamel con ensalada Fruta y pan Castilian Lentils Eggs in white sauce with salad Fruit and bread	15 Sopa de lluvia Ragout de pavo a la jardinera Fruta y pan Acini di pepe soup Turkey ragout with vegetables Fruit and bread	16 Arroz tres delicias Merluza a la Vizcaina con pimientos Fruta y pan Fried rice three delights Vizcayan style hake with peppers Fruit and bread	17 Crema de calabacín Pollo asado con patatas Fruta y pan Cream of Zucchini soup Roast chicken with potatoes Fruit and bread	18 Lentejas Castellanas Huevos en bechamel con ensalada Fruta y pan Castilian Lentils Eggs in white sauce with salad Fruit and bread	Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703
21 Macarrones Napolitana Filete de hamburguesa en salsa española con panaché de verduras Fruta y pan Napolitan style macaroni Hamburger patty with vegetables Fruit and bread	22 Judías blancas estofadas Tortilla de patatas con tomate aliñado Fruta y pan Stewed white Beans Spanish omelette with salad Fruit and bread	23 Puré de verduras Filete de pollo en salsa con champiñones salteados Fruta y pan Vegetable purée Chicken in sauce with sautéed mushrooms Fruit and bread	24 Paella marinera Croquetas de bacalao c/ensalada Postre lácteo o fruta y pan Seafood Paella Cod croquettes with salad Milk dessert, bread	25 Macarrones Napolitana Filete de hamburguesa en salsa española con panaché de verduras Fruta y pan Napolitan style macaroni Hamburger patty with vegetables Fruit and bread	Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711
28 DÍA NO LECTIVO CARNAVAL				DÍA NO LECTIVO CARNAVAL	

Me encanta la verdura, tomala para tener unos huesos más fuertes

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.