

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	Garbanzos con espinacas Filete de lomo con patatas Fruta y pan Chickpeas with spinach Tenderloin w/potatoes Fruit and bread	1 Arroz a la Milanese Merluza a la napolitana con champiñones Fruta y pan Milanese style Rice Napolitan style hake with mushrooms Fruit and bread	3 Puré de zanahoria Pollo al Chilindrón con pimientos Fruta y pan Cream of carrots soup Chilindron Chicken w/peppers Fruit and bread	4 Lentejas con chorizo <i>Bacalao en maizena</i> c/ensalada Fruta y pan Lentils with chorizo Flored Cod with Salad Fruit and bread	Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726
7 Arroz con tomate Salchichas con patatas Fruta y pan Rice with tomato Sausage with potatoes Fruit and bread	8 Guiso de Alubias Pintas Merluza en salsa verde con guisantes Fruta y pan Pinto bean stew Hake in green sauce w/peas Fruit and bread	9 Patatas a la Riojana Chuleta de Sajonia con ensalada Fruta y pan Potatoes riojana's style Saxony cutlet with ensalada Fruit and bread	10 <i>Sopa de cocido S/H</i> Cocido completo Postre lácteo o fruta y pan Cocido soup Madrid stew Milk dessert, bread	11 Crema Hortelana Albóndigas en salsa de tomate con patatas Fruta y pan Cream vegetable soup Meatballs with potatoes Fruit and bread	Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739
14 Lentejas Castellanas <i>Lomo a la plancha</i> con ensalada Fruta y pan Castilla's Lentils Steak pork with salad Fruit and bread	15 <i>Sopa de lluvia S/H</i> Ragout de pavo a la jardinera Fruta y pan Acini di pepe soup Turkey ragout with vegetables Fruit and bread	16 <i>Arroz tres delicias sin huevo</i> Merluza a la Vizcaína con pimientos Fruta y pan Fried rice three delights Vizcayan style hake with peppers Fruit and bread	17 Crema de calabacín Pollo asado con patatas Fruta y pan Cream of Zucchini soup Roast chicken with potatoes Fruit and bread	18 Alubias Blancas estofadas <i>Filete de cerdo</i> con ensalada Fruta y pan White Beans stew Steak pork with salad Fruit and bread	Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703
21 <i>Macarrones S/H Napolitana</i> Filete de hamburguesa en salsa española con panaché de verduras Fruta y pan Napolitan style macaroni Hamburger patty with vegetables Fruit and bread	22 Judías pintas estofadas <i>Filete de lomo con tomate aliñado</i> Fruta y pan Pinto bean stew Steak pork with salad Fruit and bread	23 Puré de verduras Filete de pollo en salsa con champiñones salteados Fruta y pan Vegetable purée Chicken in sauce with sautéed mushrooms Fruit and bread	24 Paella marinera <i>Bacalao enmaizena</i> c/ensalada Postre lácteo o fruta y pan Seafood Paella Flored Cod with salad Milk dessert, bread	25 DÍA NO LECTIVO CARNAVAL	Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711
28 DÍA NO LECTIVO CARNAVAL					

