

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | info |
|---|--|---|--|---|--|
| | | <p>1</p> <p>Crema Hortelana Lomitos en salsa española y champiñones salteados Fruta y pan Garden Cream Loin filet in cream sauce Fruit and bread</p> | <p>2</p> <p>Espagueti carbonara Merluza a la vizcaína c/pimientos Postre lácteo y pan Carbonara espagueti Vizcaina hake with peans Milk dessert and bread</p> | <p>3</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla de patata c/ensalada Fruta y pan Lentils with vegetables Spanish Omelet w/salad Fruit and bread</p> | <p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 116 Kcal. 698</p> |
| <p>6</p> <p>Día de la Constitución</p> | <p>7</p> | <p>8</p> <p>fiesta de la Inmaculada Concepción</p> | <p>9</p> <p>Arroz a banda Bacalao rebozado con ensalada Fruta y pan A banda rice Breaded cod w/salad Fruit and bread</p> | <p>10</p> <p>Patatas a la Riojana Hamburguesas en salsa con pisto Fruta y pan Riojan stewed potatoes Hamburger with vegetables Fruit and bread</p> | <p>Prot. 25 Líp. 19 Hc. 113 Kcal. 700</p> |
| <p>13</p> <p>Paella mixta Salchichas frescas con pure de patata Fruta y pan Paella Fresh sausages w/ potatoes Fruit and bread</p> | <p>14</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo carnes, verduras y garbanzos Fruta y pan Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread</p> | <p>15</p> <p>Macarrones con chorizo Merluza Orly con ensalada de lechuga maíz y tomate Fruta y pan Macarroni with chorizo Orly hake with salad Fruit and bread</p> | <p>16</p> <p>Potaje de Alubias Blancas Cinta de lomo a la plancha con patatas Postre lácteo y pan White beans stew Fresh sausages w/ potatoes Milk desert and bread</p> | <p>17</p> <p>Crema de zanahoria y puerro Milanesa de pollo con ensalada de tomate aliñado Fruta y pan Carrot pure Milanesa chicken with tomato Fruit and bread</p> | <p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681</p> |
| <p>20</p> <p>Lentejas Castellanas Albóndigas guisadas a la jardinera c/verduritas Fruta y pan Castilla's Lentils Gardener meatballs w/vegetables Fruit and bread</p> | <p>21</p> <p>MENÚ DE NAVIDAD</p> <p>Coditos gratinados Nuggets de pollo con Ketchup y patatas Chips Pan, Fruta y Dulces Navideños</p> | <p>22</p> | <p>feliz Navidad</p> |  | <p>Prot. 25 Líp. 19 Hc. 113 Kcal. 700</p> |
|  |  |  |  |  | |

