Colegio: CIUDAD DE LOS MUCHACHOS

Mes: MAYO

					info
3 **DÍA NO LECTIVO**	4 **DÍA NO LECTIVO**	5 Paella Valenciana Croquetas de jamón c/ensalada Pan, fruta ..... Paella Croquette with Salad Bread, fruit	6 Macarrones con chorizo & queso Merluza en salsa verde con guisantes Pan, fruta ..... Macaroni with Chorizo & cheese Hake in green sauce Bread, fruit	7 Lentejas Hortelanas Pollo asado a las finas hierbas c/patatas Pan, fruta ..... Garden lentils Chicken baked and potatoes Bread, fruit	Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726
10 Ensalada de pasta Boquerones fritos c/ensalada Pan, Fruta ..... Pasta salad Anchovies breaded w/salad Bread, Fruit	11 Judias pintas burgalesas Filete de Pollo al ajillo con patatas Pan, fruta ..... Stewed black Beans Chicken stew with potatoes Bread, fruit	12 Patatas a la riojana Merluza napolitana con verduritas Pan, fruta ..... Riojana´s Potatoes Hake napolitana with vegetables Bread, fruit	13 Garbanzos estofados Lomo de Sajonia plancha con ensalada Pan, postre lacteo ..... Chickpea stew Saxony Loin with salad Bread, milk desert	14 **MENÚ ESPECIAL SAN ISIDRO** Arroz a la madrileña Huevos rotos c/patatas Pan, Rosquillas de San Isidro	Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739
17 Judías verdes con tomate Salchichas frescas al horno con puré de patatas Pan, fruta ..... French beans with tomato sauce Sausages baked w/potatoes puree Bread, fruit	18 Lentejas campesinas Tortilla Española c/ ensalada Pan, fruta ..... Lentils garden Spanish omelette with salad Bread, fruit	19 Sopa de Cocido Cocido completo Pan, fruta ..... Cocido Soup Cocido Madrileño Bread, fruit	20 Arroz abanda Bacalao rebozado con ensalada Pan, fruta ..... Abanda rice Orly hake with salad Bread, fruit	21 Ensalada campera Pollo guisado con verduras Pan, fruta ..... Potatoes salad Chicken stew with vegetables Bread, fruit	Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703
24 **MARIA AUXILIADORA** Pizza de jamón y Queso Nuggets con Kétchup y chips Pan, helado	25 Espaguetis Carbonara Merluza a la Vizcaína con pimientos asados Pan, fruta ..... Spaguetti Carbonara Vizcaina´s hake w/peppers Bread, fruit	26 Alubias Blancas Castellanas Huevos con bechamel gratinados y ensalada Pan, fruta ..... Stewed white Beans Moll eggs with salad Bread, fruit	27 Crema de calabacín Cinta de lomo a la plancha con patatas Pan, postre lacteo ..... Zucchini cream Tenderloin with potatoes Bread, milk desert	28 Garbanzos con verduras Pollo al chilindrón con ensalada Fruta y pan ..... Chickpea stew Chilindron chicken with salad Fruit and bread	Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711
31 Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Pan, fruta ..... Rice with tomato Fried eggs with potatoes Bread, fruit					Prot. 24 Líp. 23 Hc. 98 Kcal. 698

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

*Los menús de infantil están adaptados a las necesidades de su edad.