

| lunes  | martes   | miércoles  | jueves  | viernes  | info   |
|--|--|--|---|--|--|
| <p><b>FIESTA</b></p> <p>2 <i>Sopa de Ave con fideos</i><br/>San Jacobo c/ ensalada<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Noodles soup<br/>Cheese &amp; Ham Breaded w/Salad<br/>Fruit and bread</p>                             | <p>3 <i>Puré de calabacín y puerro</i><br/>Pollo Asado a al limón con patatas fritas<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Zucchini puree<br/>Lemon Chicken with potatoes<br/>Fruit and bread</p>    | <p>4 <i>Espaguetti carbonara</i><br/>Bacalao con tomate y ensalada<br/>Postre lácteo y pan<br/>.....<br/>Carbonara espaguetti<br/>Cod with tomato and salad<br/>Milk dessert, bread</p>              | <p>5 <i>Arroz tres delicias sin guisante</i><br/>Tortilla Española c/ensalada<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Three dekhights<br/>Spanish Omelet w/salad<br/>Fruit and bread</p>      | <p>Prot. 26<br/>Líp. 19<br/>Hc. 106<br/><br/>Kcal. 698</p>   |  |
| <p><b>FIESTA</b></p> <p>9 <i>Crema Hortelana sin legumbre</i><br/>Filetes rusos en salsa española con patatas fritas<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Garden cream<br/>Rusian filet with potatoes<br/>Fruit and bread</p> | <p>10 <i>Arroz Milanese sin guisante</i><br/>Merluza a la Romana con ensalada<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Milanese Rice<br/>Roman hake with salad<br/>Fruit and bread</p>                  | <p>11 <i>Macarrones con chorizo</i><br/>Pechuga de pollo con patatas<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Macarrons with chorizo<br/>Chicken filet with potatoes<br/>Fruit and bread</p>                    | <p>12 <i>Fideuá de pescado sin guisante</i><br/>Cinta de lomo con ensalada<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Fideua<br/>Tenderloin with salad<br/>Fruit and bread</p>                   | <p>Prot. 24<br/>Líp. 17<br/>Hc. 101<br/><br/>Kcal. 702</p>   |  |
| <p>16 <i>Arroz con tomate</i><br/>Tortilla de patata c/ensalada<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Rice with tomato<br/>Spanish Omelet w/salad<br/>Fruit and bread</p>  | <p>17 <i>Crema de calabaza y zanahoria</i><br/>Escalope de cerdo con patatas<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Pumpkin and carrot cream<br/>Steak with potatoes<br/>Fruit and bread</p>          | <p>18 <i>Sopa de estrellas</i><br/>pollo, chorizo, zanahoria y repollo<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Stars soup<br/>Chicken and vegetables<br/>Fruit and bread</p>                                   | <p>19 <i>Paella de carne sin legumbre</i><br/>Limanda en tempura con ensalada<br/>Postre lácteo y pan<br/>.....<br/>Paella<br/>Breaded Limanda w/ salad<br/>Postre lácteo y pan</p> | <p>20 <i>Patatas a la Riojana</i><br/>Pollo asado a las finas hierbas con pisto<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Riojana potatoes<br/>Roasted Chicken with vegetables<br/>Fruit and bread</p> | <p>Prot. 26<br/>Líp. 18<br/>Hc. 104<br/><br/>Kcal. 681</p> |
| <p>23 <i>Sopa Maravilla</i><br/>Albóndigas a la jardinera con patatas fritas<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Wonder soup<br/>Meatball in sauce w/ potatoes<br/>Fruit and bread</p>                                       | <p>24 <i>Arroz Abanda</i><br/>Croquetas de jamón con ensalada<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Abanda rice<br/>Ham croquette with salad<br/>Fruit and bread</p>                                 | <p>25 <i>Pure de verdura sin legumbre</i><br/>Pollo al Chilindrón con champiñones rehogados<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Vegetables puree<br/>Pepitoria Chicken w/mushrooms<br/>Fruit and bread</p> | <p>26 <i>Sopa de Ave con fideos</i><br/>Filete de lomo sajonia c/patatas<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Noodles soup<br/>Xajoin loin with potatoes<br/>Fruit and bread</p>           | <p>27 <i>Macarrones Napolitana</i><br/>Merluza en salsa verde con ensalada<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Napolitana Macaroni<br/>hake in green sauce with salad<br/>Fruit and bread</p>    | <p>Prot. 25<br/>Líp. 18<br/>Hc. 103<br/><br/>Kcal. 700</p> |
| <p>30 <i>Arroz con tomate</i><br/>Huevos fritos con patatas<br/>Fruta y pan<br/>.....<br/>Rice with tomato<br/>Fried eggs with potatoes<br/>Fruit and bread</p>  |  <p>¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas? ¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!</p> |  |   |  | <p>Prot. 22<br/>Líp. 15<br/>Hc. 98<br/><br/>Kcal. 635</p>  |

