

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
<p>FIESTA</p> <p>2 Lentejas Campesinas Lomo a la plancha c/ ensalada Fruta y pan Garden lentils Tenderloin grillet w/Salad Fruit and bread</p>	<p>3 Puré de calabacín y puerro Pollo Asado a al limón con patatas fritas Fruta y pan Zucchini puree Lemon Chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p>4 Espaguetti S/H carbonara Bacalao con tomate y ensalada Postre lácteo y pan Carbonara espaguetti Cod with tomato and salad Milk dessert, bread</p>	<p>5 Judías pintas con arroz Bistec a la plancha c/ensalada Fruta y pan Beans Blacks with Rice Bistec w/salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 106 Kcal. 698</p>	
<p>FIESTA</p> <p>9 Crema Hortelana Filetes rusos S/H en salsa española con patatas fritas Fruta y pan Garden cream Rusian filet with potatoes Fruit and bread</p>	<p>10 Arroz Milanesa Merluza enmaizena con ensalada Fruta y pan Milanesa Rice Flored hake with salad Fruit and bread</p>	<p>11 Alubias blancas con chorizo Pechuga de pollo con patatas Fruta y pan White Beans with chorizo Chicken filet with potatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Pasta S/H con pescado Cinta de lomo con ensalada Fruta y pan Seafood pasta Tenderloin with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702</p>	
<p>16 Lentejas Castellanas Filete de pollo c/ensalada Fruta y pan Castilla´s Lentils Chicken filet w/salad Fruit and bread</p>	<p>17 Crema de calabaza y zanahoria Escalope de cerdo S/H con patatas Fruta y pan Pumpkin and carrot cream Steak with potatoes Fruit and bread</p>	<p>18 Sopa de Cocido S/H Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread</p>	<p>19 Paella de carne Limanda enmaizena con ensalada Postre lácteo y pan Paella Breaded Limanda w/ salad Postre lácteo y pan</p>	<p>20 Patatas a la Riojana Pollo asado a las finas hierbas con pisto Fruta y pan Riojana potatoes Roasted Chicken with vegetables Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681</p>
<p>23 Sopa Maravilla S/H Albóndigas S/H a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Wonder soup Meatball in sauce w/ potatoes Fruit and bread</p>	<p>24 Alubias pintas con arroz Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan Black Beans with rice Tenderloin grillet with salad Fruit and bread</p>	<p>25 Judías verdes con tomate Pollo al Chilindrón con champiñones rehogados Fruta y pan Green beans with tomato Pepitoria Chicken w/mushrooms Fruit and bread</p>	<p>26 Garbanzos estofados Filete de lomo sajonia c/patatas Fruta y pan Chickpeas with vegetables Xajoin loin with potatoes Fruit and bread</p>	<p>27 Macarrones S/H Napolitana Merluza en salsa verde con ensalada Fruta y pan Napolitana Macaroni Hake in green sauce with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 18 Hc. 103 Kcal. 700</p>
<p>30 Arroz con tomate salchichas con patatas Fruta y pan Rice with tomato Sausage with potatoes Fruit and bread</p>	<p>¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas? ¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!</p>				<p>Prot. 22 Líp. 15 Hc. 98 Kcal. 635</p>

