

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	Lentejas con chorizo Albóndigas de pollo a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Lentils with chorizo Meatball in sauce w/potatoes Fruit and bread	1 Crema Hortelana Lomitos en salsa de nata y champiñones salteados Fruta y pan Garden Cream Loin fillet in cream sauce Fruit and bread	2 Macarrones Napolitana Pechuga de pollo c/ensalada Fruta y pan Napolitana Macaroni Chicken filet with salad Fruit and bread	3 Judías pintas con arroz Tortilla Española c/ensalada Fruta y pan Beans Blacks with Rice Spanish Omelet w/salad Fruit and bread	4 Prot. 26 Lip. 19 Hc. 116 Kcal. 698
7 Día de la Constitución	8 fiesta de la Inmaculada Concepción	9 Arroz con tomate Tortilla de jamón con ensalada Fruta y pan Rice with tomato Ham omelette w/salad Fruit and bread	10 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta y pan Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread	11 Patatas a la Riojana Pollo asado a las finas hierbas con pisto Fruta y pan Riojana potatoes Roasted Chicken with vegetables Fruit and bread	Prot. 24 Lip. 17 Hc. 101 Kcal. 702
14 Lentejas Castellanas Tortilla de patata c/ensalada Fruta y pan Castilla's Lentils Spanish Omelet w/salad Fruit and bread	15 Arroz Milanese Filete de pavo con ensalada Fruta y pan Milanese Rice Turkey filet with salad Fruit and bread	16 Potaje de Alubias Blancas Salchichas frescas de pollo con pure de patata Fruta y pan White beans stew Chicken sausages with potatoes Fruit and bread	17 Crema de calabaza y zanahoria Escalope de cerdo con patatas Fruta y pan Pumpkin and carrot cream Steak with potatoes Fruit and bread	18 Espaguetti carbonara Filete de pollo y ensalada Fruta y pan Carbonara espaguetti Chicken filet and salad Fruit and bread	Prot. 26 Lip. 18 Hc. 104 Kcal. 681
21 MENÚ DE NAVIDAD Sopa de especial de Navidad Nuggets de pollo con salsa Ketchup y patatas Chips Pan, Fruta y Dulces Navideños	22 VACACIONES DE NAVIDAD	feliz Navidad			Prot. 25 Lip. 19 Hc. 113 Kcal. 700
					