

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | info |
|--|---|--|---|--|--|
| | Lentejas con chorizo Albóndigas S/G de pollo a la jardinera con patatas fritas Frtúa y pan S/G Garden lentils Meatball in sauce w/potatoes Fruit and bread | 1 Crema Hortelana Lomitos en salsa de nata y champiñones salteados Frtúa y pan S/G Garden Cream Loin fillet in cream sauce Fruit and bread | 2 Macarrones S/G Napolitana Limanda salsa verde c/ guisantes Frtúa y pan S/G Napolitana Macaroni Limanda in green sauce Fruit and bread | 3 Judías pintas con arroz Tortilla Española c/ensalada Frtúa y pan S/G Beans Blacks with Rice Spanish Omelet w/salad Fruit and bread | 4 Prot. 26 Líp. 19 Hc. 116 Kcal. 698 |
| 7 Día de la Constitución | 8 fiesta de la Inmaculada Concepción | 9 Arroz Abanda Merluza enmaizena con ensalada Frtúa y pan S/G Abanda rice Floured hake w/salad Fruit and bread | 10 Sopa S/G de Cocido Cocido Completo Frtúa y pan S/G Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread | 11 Patatas a la Riojana Pollo asado a las finas hierbas con pisto Frtúa y pan S/G Riojana potatoes Roasted Chicken with vegetables Fruit and bread | Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702 |
| 14 Lentejas Castellanas Tortilla de patata c/ensalada Frtúa y pan S/G Castilla's Lentils Spanish Omelet w/salad Fruit and bread | 15 Arroz Milanesa Merluza enmaizena con ensalada Frtúa y pan S/G Milanese Rice Flored hake with salad Fruit and bread | 16 Potaje de Alubias Blancas Salchichas frescas de pollo con pure de patata Frtúa y pan S/G White beans stew Chicken sausages with potatoes Fruit and bread | 17 Crema de calabaza y zanahoria Filete de cerdo con patatas Frtúa y pan S/G Pumpkin and carrot cream Loin filet with potatoes Fruit and bread | 18 Espaguetti S/G carbonara Bacalao con tomate y ensalada Frtúa y pan S/G Carbonara espaguetti Cod with tomato and salad Fruit and bread | Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681 |
| 21 MENÚ DE NAVIDAD Sopa S/G de especial de Navidad Filete de pollo con salsa Ketchup y patatas Chips Pan, Fruta | 22 VACACIONES DE NAVIDAD | feliz Navidad | | Prot. 25 Líp. 19 Hc. 113 Kcal. 700 | |
|  |  |  | |    | |

