

info



<p>5</p> <p>Lentejas a la Riojana Crujiente de merluza con ensalada Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Lentils Hake crunch with salad Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Arroz Abanda Pollo guisado con verduras y patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Abanda rice Chicken stew with vegetables Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Crema de calabacín Escalope de cerdo con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Zucchini cream Steak with potatoes Fruit and bread</p>	<p>1</p> <p>Judías verdes con tomate Chuleta de Sajonia plancha y pure de patatas Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>French beans with tomato Saxony Loin with potatoes puree Fruit and bread</p>	<p>2</p> <p>Garbanzos estofados Pollo asado a las finas hierbas c/ensalada Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Chickpeas stew Chicken baked with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p>
<p>12</p> <p>Día de la hispanidad</p>	<p>13</p> <p>Sopa de fideos Lomo a la plancha con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Noodles soup Loin filet with potatoes Fruit and bread</p>	<p>14</p> <p>Lentejas Campesinas Tortilla Española c/ ensalada Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Garden Lentils Spanish omelette with salad Fruit and bread</p>	<p>8</p> <p>Fideua de carne Merluza al horno con champiñones Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Fideua Hake fillet with mushrooms Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Alubias pintas guisadas Huevos con bechamel al horno con ensalada Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Stewed black Beans Moll eggs with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>
<p>19</p> <p>Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Rice with tomato Fried eggs with potatoes Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Macarrones Napolitona Escalope de cerdo con ensalada Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Napolitana macaroni Steak with salad Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>Guiso de alubias blancas Merluza salsa verde con guisantes Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Stewed white Beans Hake green sauce w/ green peas Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Arroz tres delicias Limanda a la andaluza con ensalada Postre lácteo y pan</p> <p>.....</p> <p>Rice with vegetables Andalusian's Limanda & salad Milk dessert, bread</p>	<p>16</p> <p>Crema Hortelana Pollo al Chilindrón con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Garden cream Chilindron Chicken w/potatoes Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p>
<p>26</p> <p>Coditos Gratinados Croquetas de jamón con ensalada Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Pasta with cheese Ham croquette with salad Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Puré de verduras Albóndigas en salsa española con patatas dado Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Vegetables puree Meatball in sauce with potatoes Fruit and bread</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Cocido soup Cocido madrileño Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>Sopa Maravilla Filete de pollo con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Wonder soup Chicken filet with potatoes Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Garbanzos con verduras Cinta de lomo adobada c/ ensalada Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Chickpeas with vegetables Loin filet with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p>
<p>26</p> <p>Coditos Gratinados Croquetas de jamón con ensalada Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Pasta with cheese Ham croquette with salad Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Puré de verduras Albóndigas en salsa española con patatas dado Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Vegetables puree Meatball in sauce with potatoes Fruit and bread</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Cocido soup Cocido madrileño Fruit and bread</p>	<p>29</p> <p>Paella de carne Bacalao rebozado con ensalada Postre lácteo y pan</p> <p>.....</p> <p>Paella Bread cod w/salad Milk dessert, bread</p>	<p>29</p> <p>Lentejas con chorizo Tortilla de patata c/ ensalada Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Lentils with chorizo Potatoes omelette with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 24 Líp. 23 Hc. 98 Kcal. 698</p>

