


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
<p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>2 Lentejas castellanas San Jacobo con ensalada Fruta y pan</p> <p>Castilla lentils Ham & cheese breaded with salad Fruit and bread</p>	<p>3 Arroz con verduras Cinta de Lomo con puré de patata Fruta y pan</p> <p>Rice with vegetables Tenderloin with potatoes Fruit and bread</p>	<p>4 Alubias blancas con chorizo Filete de pollo con ensalada Fruta y pan</p> <p>White beans with chorizo Chicken filet with salad Fruit and bread</p>	<p>5 Fideuá Bacalao Dorado con patatas Fruta y pan</p> <p>Fideua Abrams cod with potatoes Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p>
<p>9 Sopa Maravilla Filetes rusos en salsa española con menestra de verduritas salteada Fruta y pan</p> <p>Wonder soup Russian Filet in sauce w/vegetables Fruit and bread</p>	<p>10 Alubias pintas con arroz Salchichas frescas de pollo al Horno con ensalada Fruta y pan</p> <p>Stewed beans with rice Sausages Chicken with salad Fruit and bread</p>	<p>11 Espaguetis Carbonara Meluza rebozada con ensalada Postre lácteo y pan</p> <p>Carbonara Spaguetti Breaded hake with salad Milk dessert and bread</p>	<p>12 Crema de calabacín Magro con tomate con patatas Fruta y pan</p> <p>Zucchini cream Lean with tomato with potatoes Fruit and bread</p>	<p>13 Potaje de Cuaresma Tortilla Española c/ ensalada Fruta y pan</p> <p>Cuaresma stew Spanish omelette with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>
<p>16 Judías verdes con tomate Chuleta de Sajonia con pure de patatas Fruta y pan</p> <p>French beans with tomato Saxony Loin with potatoes puree Fruit and bread</p>	<p>17 Macarrones Boloñesa Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta y pan</p> <p>Bolognesa macaroni Cod fritters with salad Fruit and bread</p>	<p>18 Garbanzos estofados Pollo asado al limón con patatas Fruta y pan</p> <p>Stewed chickpeas Chicken baked and potatoes Fruit and bread</p>	<p>19 Sopa de lluvia Escalope de cerdo y ensalada Fruta y pan</p> <p>Rain soup Breaded loin and salad Fruit and bread</p>	<p>20 Lentejas campesinas Pastel de merluza con tomate con ensalada Fruta y pan</p> <p>Lentils with vegetables Hake cake with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p>
<p>23 Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p> <p>Rice with tomato Fried eggs with potatoes Fruit and bread</p>	<p>24 Sopa de Cocido Cocido completo Fruta y pan</p> <p>Cocido Soup Cocido Madrileño Fruit and bread</p>	<p>25 JORNADA GASTRONÓMICA GRIEGA MUSSAKA GRIEGA POLLO A LA GRIEGA CON ENSALADA MEDITERRÁNEA YOGURT GRIEGO, PAN</p>	<p>26 Crema de Zanahoria Lomo en salsa de nata y champiñones salteados Fruta y pan</p> <p>Carrots cream Tenderloin fillet in sauce cream Fruit and bread</p>	<p>27 Coditos Napolitana Merluza salsa verde con guisantes rehogados Fruta y pan</p> <p>Pasta napolitana Hake in green sauce & green peas Fruit and bread</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p>
<p>30 Puré de verduras Albóndigas a la jardinera patatas Fruta y pan</p> <p>Vegetables puree Meatballs garden & potatoes Fruit and bread</p>	<p>31 Sopa de estrellas Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan</p> <p>Stars soup Breaded Chicken with salad Fruit and bread</p>	 		<p>Prot. 26 Líp. 22 Hc. 105 Kcal. 716</p>	<p>¿Sabías que... el pescado mejora el desarrollo del cerebro y la memoria?</p>

