

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
<p>Crema de calabacín 2 Bistec de cerdo a la plancha con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Zucchini cream Bistec with potatoes Fruit and bread</p>	<p>Patatas a la Riojana 3 Merluza salsa verde con guisantes a la francesa Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Riojana potatoes Hake in green sauce w/ green peas Fruit and bread</p>	<p>Potaje de Alubias Blancas 4 Salchichas frescas de pollo con pure de patata Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>White beans stew Chicken sausages with potatoes Fruit and bread</p>	<p>Macarrones con atún y tomate 5 Ragout de pavo con verduras Postre lácteo y pan</p> <p>.....</p> <p>Macaroni with tomato and tuna Turkey Ragout with vegetables Milk dessert and bread</p>	<p>6</p> <p>Día de la Constitución</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>
<p>DÍA NO LECTIVO 9</p>	<p>Arroz Abanda 10 Crujiente de Merluza con ensalada Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Abanda rice Crunch hake with salad Fruit and bread</p>	<p>Sopa de Cocido 11 Cocido Completo Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread</p>	<p>Puré de verduras de temporada 12 Pollo Asado al limón con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Vegetables pure Chicken Baked with potatoes Fruit and bread</p>	<p>Judías pintas estofadas 13 Tortilla Española con ensalada Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Black beans stew Spanish Omelette with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 24 Líp. 19 Hc. 106 Kcal. 693</p>
<p>Arroz con tomate 16 Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Rice with tomato Fried eggs with potatoes Fruit and bread</p>	<p>Crema Hortelana 17 Lomitos en salsa de nata y champiñones salteados Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Garden Cream Loin fillet in cream sauce Fruit and bread</p>	<p>Lentejas Castellanas 18 Bacalao ajoarriero con pimientos rojos Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Castillian lentils Cod with peppers Fruit and bread</p>	<p>MENÚ DE NAVIDAD 19</p> <p>Sopa de especial de Navidad Nuggets de pollo caseros con salsa Ketchup y patatas Chips Pan, Fruta y Dulces Navideños</p>	<p>20</p>	<p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 105 Kcal. 689</p>

