

ALCOHOL

Y

SOCIEDAD

La semana del 2 al 8 y la del 9 al 15 de febrero recibimos la visita de una monitora de la asociación Alcohol y Sociedad que vino a darnos una charla sobre el alcohol.

Durante estos días nos explicó:

-Los peligros del alcohol ya que los adolescentes no estamos físicamente preparados para consumir alcohol.

-Las consecuencias a largo plazo (el síndrome de abstinencia, la tolerancia...).

-Las consecuencias a corto plazo. (la dificultad de coordinación, el riesgo de coma etílico, el lenguaje alterado...).

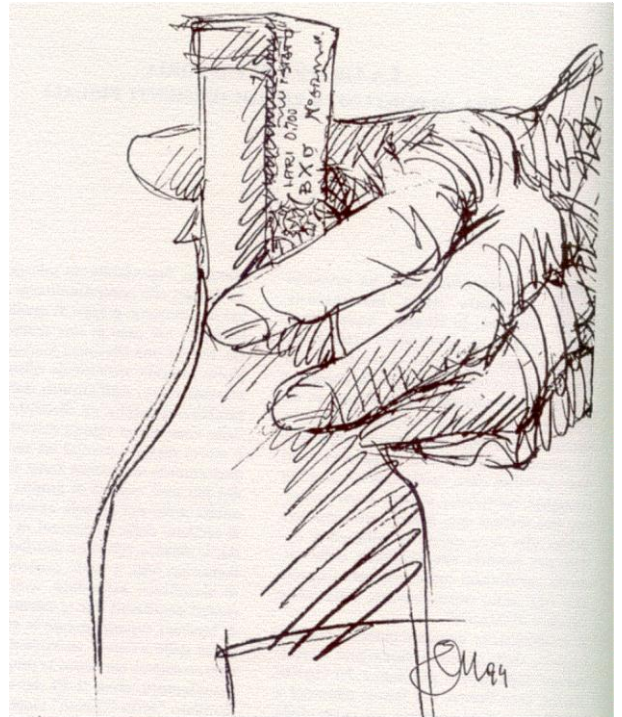
-Fórmulas de interés (- Alcoholemia en hombres=gramos de alcohol puro de bebida partido del peso en kg multiplicado por 0,7 - Alcoholemia en mujeres=gramos de alcohol puro de bebida partido del peso en kg multiplicado por 0,6).

-Los límites máximos para conducir habiendo bebido alcohol: 0,5 gr/l en sangre o 0,25mg/l en aire espirado. Y si no llevas dos años con el permiso de conducir son 0,3 gr/l en sangre o 0,15 mg/l en aire.

-Algunos mitos y realidades sobre el alcohol, como son que el alcohol te da energía, que una ducha o un café disminuyen el nivel de alcohol, cosa que no es verdad.

También hicimos una práctica con agua para ver la cantidad de alcohol que tendríamos en g/l de sangre.

El segundo día hicimos un juego práctico para ver qué era lo que habíamos aprendido. Fue muy interesante, y parece que nos habíamos enterado bastante bien pues casi todas las respuestas estuvieron acertadas.



Laura Muñoz